

ALTIEYLÜL FEN LİSESİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

10. SINIFLAR SINIF REHBERLİK PLANI

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
1- Okul içinde ve dışında eğitimsel ve sosyal etkinliklere katılmanın gelişimine katkılarını değerlendirir.	3. Hafta	4- Yaşamındaki karar verme sürecini etkileyen faktörleri açıklar.	1. Hafta	8- Hatırlamayı zorlaştıran ve unutmaya neden olan faktörleri açıklar.	1. Hafta
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	3. Hafta	5- Karar verme basamaklarını kullanır.	2. Hafta	Sınıf Risk Analizi	1. Hafta
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	3. Hafta	6- Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar.	3. Hafta	9- Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini kullanma açısından kendisini değerlendirir.	2. Hafta
2- Okul içinde veya dışında etkinliklere katılırken ilgi ve yeteneklerini dikkate alır.	4. Hafta	Psikososyal (İşin Aslı)	3. Hafta	10- Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler.	4. Hafta
Bilgi Fişlerinin Doldurulması	4. Hafta	7- Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar.	4. Hafta	Psikososyal (Duygu Düşünce Kartları)	4. Hafta
3- Alan/bölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır.	5. Hafta	Veli Toplantısı	4. Hafta	11- Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler.	5. Hafta
BEP 'lerin Oluşturulması	5. Hafta			Veli Ziyaretleri	5. Hafta
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
12- Akademik amaçlarıyla seçmek istediği kariyerlerin gerektirdiği akademik koşullar arasında bağ kurar.	2. Hafta	16- Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır.	1. Hafta	19- Ders/alan/dal seçerken karar verme becerisini kullanır.	2. Hafta
13- Beden imgesini etkileyen faktörler açısından kendini değerlendirir.	3. Hafta	Toplantı (Diğer)	1. Hafta	Psikososyal (Ortak Özelliklerimiz)	2. Hafta
14- Gelişim dönemi ile duygusal dalgalanmaları arasında bağ kurar.	4. Hafta	17- Kariyer karar verme süreçlerinde kendi görüşleri ile aile ve yakın çevresinin görüşlerini karşılaştırır.	2. Hafta	20- Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçimi yapar.	3. Hafta
Psikososyal (Duygu Listem)	4. Hafta	18- Derslerin mesleklerle ilişkisini açıklar.	3. Hafta	21- Eğitimsel çabanın akademik hedeflere ulaşmadaki etkisini değerlendirir.	4. Hafta
15- Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır.	5. Hafta			22- Sosyal ipuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir.	5. Hafta
Veli Ziyaretleri	5. Hafta				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
23- Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir.	2. Hafta	27- İyilik hâline ilişkin edindiği bilgileri yaşamında uygulamayı alışkanlık hâline getirir.	1. Hafta	30- Öğrenme ortamlarındaki duygularını düzenler.	1. Hafta
Psikososyal (Ergenim Farkındayım)	2. Hafta	Psikososyal (Doğal Tepkiler)	1. Hafta	RİBA Uygulaması	1. Hafta
24- Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder.	3. Hafta	28- Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir.	3. Hafta	31- Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır.	2. Hafta
25- Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder.	4. Hafta	29- Yerel ve küresel sorunları fark eder.	4. Hafta	32- Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır.	3. Hafta
26- Çatışma çözme becerilerini kullanır.	5. Hafta	Veli Ziyaretleri	4. Hafta	33- Takım çalışmalarının kişisel gelişimine olan etkilerini fark eder.	4. Hafta
Veli Ziyaretleri	5. Hafta			Veli Ziyaretleri	4. Hafta
				34- Kişisel hakların korunması ve kişisel güvenliğin sağlanması için yönergeleri izlemeyi alışkanlık hâline getirir.	5. Hafta

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

HAZİRAN	TARİH	İMZA	İMZA
35- Doğal yaşamı korumak için duyarlı davranır.	1. Hafta		
36- Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır.	2. Hafta		